

あすを拓く みどりの新しい風

むつみ

2025

6

No.376



五霞地区
大久保 一雄 さん

主に作っている作物：米



JA茨城むつみのHPを
ご覧いただけます！



LINEはじめました
@321osrw

JA茨城むつみ

新体制で新たにスタート

就任あいさつ



代表理事組合長

石 塚 克 己

初夏の候、組合員のみなさまにおかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

4月26日に開催されました第31回通常総代会におきまして、役員就任についてご承認いただき、同日開催の第3回理事会で、組合長に就任いたしました。組合員の皆さまや地域住民の皆さま方のご意見、ご要望を農協運営に反映させ、皆さまの生活向上を第一に考え、農協の発展、事業の拡充・強化に全力で取り組んでまいります。

昨年、地震、大雨や台風などの自然災害や、鳥インフルエ
ンザなどの重要家畜疾病に全国各地で見舞われ、多大な農業
被害が発生致しました。被害に遭われた皆さまに心からお見
舞い申し上げます。また、国際情勢は不安定な状況が続いて

おり、国内においても人口減少、環境問題など、社会的課題
への意識の高まりなどの環境変化の中にあります。

農業生産の現場では、慢性的な労働不足に加え、生産資材
価格が高止まりするなど農家経営は厳しさを増しております。
離農加速が懸念されております。我が国にとって25年ぶり
となる農政の憲法と言われる「食糧・農業・農村基本法」の改
正が行われました。この基本法には、「食糧は人間の生命維持
に欠くことができないものであり、健康で充実した生活の基
盤として重要なものだ」と明記されております。食糧安全保
障の観点から、当JAも地元産の農畜産物を安定供給させる
という非常に大きな役割を担っていることを再認してござい
ます。

このような状況のなか、第30回茨城県大会で決議された新
たな目標「食料供給の安定化に寄与する多様な担い手による
多様な農業への取組み」「地域に根ざしたJA事業・活動を通
じて地域住民や消費者とのつながり強化への取組み」「組合員
のニーズに基づいた組織・事業運営を展開するため組織・経
営基盤の強化への取組み」「組合員のニーズに基づいた組織・
事業運営を展開するため組織・経営基盤の強化への取組み」
を掲げ、食と農を基軸として地域に根ざした協同組合として
将来にわたり、「魅力ある農業」と「安心して暮らせる豊かな
地域社会」の実現に向け取り組んでまいります。

今後も、組合員のみなさま、利用者の方々のみなさまのご期待・
ご要望にこたえられるよう、環境の変化に対応できる体制構築
をすすめ後世に誇れるJAを目指す所存であります。皆さま
の変わらぬご支援・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げま
して、就任の挨拶とさせていただきます。

新役員紹介



代表理事組合長
石塚克己
三和地区



代表理事専務
板垣正美
猿島地区



常務理事
谷島 勇
総和地区



常勤監事
海老原 尚
境地区



常任理事
須釜良夫
五霞地区



常任理事
北島 徹也
古河地区



常任理事
秋田 均
境地区



常任理事
小森谷 博之
総和地区



常任理事
林 淳一
猿島地区



常任理事
中村 守
三和地区



理事
小久保 芳一
総和地区



理事
岡 みどり
古河地区



理事
因泥 周一郎
総和地区



学経理事
青木 和之
猿島地区



理事
内田 吉紀
五霞地区



理事
宮田 武
境地区



理事
鈴木 伸一
三和地区



学経理事
宇都木 孝浩
総和地区



学経理事
大越 信也
境地区



理事
増 淵 和子
境地区



理事
木村 信一
境地区



理事
野 仲 正巳
猿島地区



理事
須釜 房子
五霞地区



理事
関 寿美子
三和地区



代表監事
海老島 忠夫
古河地区



学経監事(員外)
染谷 直人
境地区



監事
鈴木 美智子
総和地区



監事
風見 和夫
三和地区



監事
細野 春江
猿島地区



監事
小澤 敏明
五霞地区

第31回通常総代会開催

J A茨城むつみは4月26日、境町の本店で第31回通常総代会を開催しました。

開催にあたり、石塚克己組合長は「J A茨城むつみが平成6年に誕生してから、30周年を迎え、今後も役職員が一丸となり、これまでの取り組みをより一層強化しながら、環境変化に対応できる体制を構築し、後世に誇れるJ Aを目指したい」と挨拶しました。

議長には、三和地区の鈴木隆氏、副議長には猿島地区の金子洋助氏が選任され、総代会資料をもとに議事を進行し、各地区総代と共に内容を審議しました。

第1号議案から第8号議案、及び附帯決議まで原案通り可決決定されました。



議長鈴木隆氏、副議長金子洋助氏

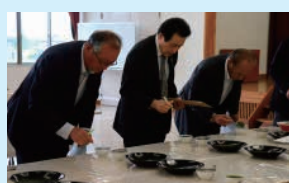
銘柄「さしま茶」新茶販売に向けて審査会開催

「さしま茶」の本格的なシーズンを前に、J A茨城むつみ茶生産部会は5月12日、境町の茨城むつみ本店にて新茶の審査会を開きました。これは、品質査定及び平準化を図るために実施しています。同部会員、石塚組合長、J A役職員ら20名が審査を行いました。

さしま茶は葉肉が厚いため、味が濃く、渋みと甘みのバランスが良いのが特徴。本年は、春先の気温が平均並みに推移し新芽の萌芽は早まっていたが、開葉期、徒長期に入ってから夜間が寒く緩やかな成長であり、昨年より2〜3日遅くなっています。雨量は適度にあり遅霜の被害もなく順調に育っています。

審査員は、各生産者が持ち寄ったお茶の外観（形状・色沢）・水色・渋みを基準に審査しました。その結果、どのお茶も外観、水色が良く、「とてもいい仕上がり」と好評を得ました。

同部会の野口公輝部会長は「組合員ならびに地域住民の皆さま方に『安心・安全』な、美味しい新茶を供給できることを確信している。ぜひさしま茶の味と香りを堪能していただきたい」と話しました。



ここ惚れ人参統一目揃え会

J A茨城むつみ三和地区野菜生産部会は5月12日、2025年産ここ惚（ほ）れにんじん統一目揃え会を同J Aの三和支店で行いました。同部会員、古河市役所、市場関係者、全農、坂東地域農業改良普及センターJ A担当者ら31人が出席し、本格的な出荷を前に今後の有利販売へ向け、出荷規格を統一しました。

同部会が生産するニンジンは、2010年から茨城県青果物銘柄産地に指定されており、にんじん特有の青臭さが少なく、甘いのが特徴。

同部会の中村光男部会長は「今年も昨年の実績を伸ばせるように生産者の方にはご協力

いただきたい。本日は出荷の規格、ルールを理解して出荷をお願いしたい」と挨拶しました。

統一目揃え会では、ニンジンの出荷規格について、規格表を元に選別基準や調整を再度確認し、サンプルを用いて実際に選別。選別基準について市場担当者や意見を交わし、品質規格統一の徹底の申し合わせを行いました。

同地区のニンジンのお荷は5月中旬から6月下旬。5月下旬から6月上旬にピークを迎える。品種は「彩誉（あやほまれ）」。



小学生が貴重な田植え体験

古河市立下大野小学校の5年生は、5月11日、J A茨城むつみ管内の田んぼにて田植え体験を行いました。この活動は、児童の父兄が組織する「おやじの会」が総合学習の一環として毎年行っているもので、J A茨城むつみが全面協力しており、同J Aからの活動委員会も協力して行われました。

作業を始めるにあたり、おやじの会より稲の植え方の説明がされ、田植えの実演をし、植えるコツを教えました。児童たちは素足で1列に並び田んぼに入り、8アールの水田に「マンガツモチ」の苗を植えました。初めて感じる冷たい泥の感触に驚きながらも、慣れ

てくると、「次の苗をください」という声がたたくさん聞こえ、児童同士で協力し合いながら活発に田植えを行いました。



おやじの会の実演を見る児童たち

むつみWeek day ご来店者に記念品プレゼント！

いつもJA茨城むつみをご利用いただきありがとうございます。

JA茨城むつみでは、各支店6月13日(金)・24日(火)に、むつみ(623)の日として、ご来店いただいたお客様へ日頃の感謝を込めて記念品をプレゼントいたします。この機会にぜひご来店ください。

この活動はJA共済の地域貢献活動として行っています。

6月13日(金)	古河
6月13日(金)	三和
6月13日(金)	猿島中央
6月23日(月)	総和
6月24日(火)	五霞

「ぬくもり」で「端午の節句祭り」

5月と言えば端午の節句。「ディスプレイセンターぬくもり」では5月1日・2日、利用者の皆さんとおじいちゃん、おばあちゃんのちよつと早い「節句祭り」を行いました。午前中は菖蒲湯で温まりそのあと五月人形と鯉のぼりの前で記念撮影。

午後は「柏餅づくり」。白い餅を利用者の皆さんにそれぞれ伸ばしてもらい、その中に甘い餡子を入れて包んだ後は柏の葉で覆います。皆さん「久しぶりにやった」「楽しいね」など懐かしうて楽しんでる模様。中にはいっぱい餡子を入れるのに一生懸命伸ばし詰め込むツワモノも。

それぞれに名前を書いておきせいでふかし、出来上がり待ちます。待っている間、スタッフより手作りのお菓子入り『ミニ鯉のぼり』をプレゼント。一つずつデザインの違うきらびやかな美味しい鯉のぼりに大喜びでした。

そしてふかし終わりがしわ餅のできあがり。柏の葉の香りがたまらなく立ち込めたできたてアツアツをみんなで味わいました。これにはみんな「おいしい」の一言。

男子の成長と健康を祈る節句ではありますが、今日は今まで頑張ってきた利用者の皆さんのこれからの健康を祈り、「ぬくもり」でささやかに楽しいひと時を過ごしました。



JA茨城むつみ&茨城西南医療センター病院共同企画 そっだ！西南に聞いてみよう♪(第十七回)

Q 腰痛持ちの注意点は？(70代男性)

A 西南 まずは自分の痛みがいつ、どこにでるのかを理解することが重要です。身体を曲げる、伸ばす、捻るなどの時に痛むのか、それを基に寝るときや普段過ごす時にも痛みの出にくい姿勢で過ごしてください。特に重いものを持ちたり、中腰やずっと同じ姿勢(立ちっぱなし、座りっぱなしなど)での作業は避けるように心がけましょう。どうしてもしないといけない場合には、休憩を挟んで痛みの出ない範囲で行って頂ければと思います。上記の様な点に注意して頂ければと思いますが、痛みが強い場合には基本的に病院を受診していただくことをお勧めします。

Q 口内炎のできる人できない人の違いは何ですか？(70代女性)

A 西南 口内炎がでやすい人とできない人の違いは、主に体の抵抗力(免疫力)や生活習慣の違いにあります。栄養バランスが悪かったり、ストレスや疲れが溜まっていたり、睡眠不足が続くと口内炎がでやすくなります。また、口の中をよく噛んでしまう癖や、歯並び・入れ歯などがあたる刺激も原因になります。一方、栄養や睡眠がしっかり取れていて、口の中が清潔に保たれている人はでにくい傾向があります。

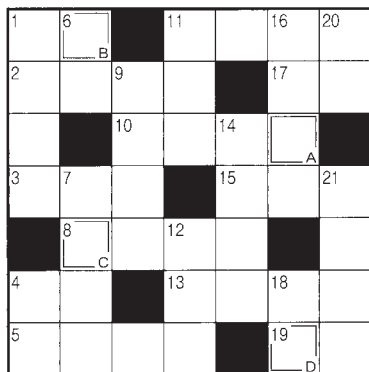
Q ヒートショックにならない方法ありますか？(50代男性)

A 西南 ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所への移動で血管が急激に収縮・拡張し、血圧が大きく変動することで心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす現象を指しています。特に冬場、寒い脱衣所や浴室で起こりやすく、命に関わるリスクもあります。予防には、脱衣所や浴室を温めて温度差を無くすこと、湯温を41度以下に保つこと、入浴前後に水分補給をすることが重要です。

また、飲酒後や食後すぐの入浴を避け、かけ湯で体を慣らしてから湯船に入ることも効果的です。家族で体調を気遣いながら、安心して入浴できる環境を整えましょう。

応募してわくわくプレゼントを当てよう

クイズ



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓タテのカギ

- 1 漢字では紫陽花と書く花
- 4 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 6 剣道の試合のとき頭につけます
- 7 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 9 1年を基準としたときの3カ月
- 11 inと表記する長さの単位
- 12 神棚に供える植物
- 14 サイン、——、タンジェント
- 16 海の宝石とも呼ばれる生き物
- 18 ——に交われば赤くなる
- 20 6月10日は——の記念日です
- 21 じょうろやホースで行います

→ヨコのカギ

- 1 6～7月はしとしとと降る日が多い
- 2 あの部長は——掌握術に優れている
- 3 化学式はH⁺やOH⁻などと表します
- 4 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 5 旧暦6月の異称
- 8 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 10 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 11 長女から見た次女や三女
- 13 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 15 生の魚貝などを薄く切った料理
- 17 木の根と枝のあいだ
- 19 オニ、テッポウなどの種類がある花

4月号の答え

A B C D E
イースター



当選者

第374号の答えは、「イースター」でした。
次の方が当選されました。おめでとうございます。
・大久保和子・石塚 政雄・上窪 真紀
・諏訪 芳子・張替 久江・鹿野谷勝彦

メールでのご応募はこちらから



85 3060404
境町長井戸二三
JA 茨城むつみ
総務企画課
行

① 解答
② 氏名、住所、職業、年齢、TEL
③ JA、その他に関するご意見、ご要望、とっておきの情報、旅行で行きたいところ、などお知らせ下さい。
④ 貴様の健康に関する身近な質問(西南に聞いてみたいことを募集します!!)

☆宛先は：境町長井戸23番地
JA 茨城むつみ総務企画課
締め切り 6月30日(必着)
・正解者の中から、抽選により6名の方にわくわくプレゼント(JA 取り扱い商品を差し上げます。奮ってご応募ください。)

はがき・メール・FAX のいずれかで、上記の①～④の事項を
もれなくご記入の上、ご応募ください。
E-mail : jamutsumi.kikakuka1@ja-ibaraki.jp
FAX : 0280(87)6630 (総務企画課行とお書きください。)

令和6年度 利用高配当の支払いについて

平素は当組合をご利用いただき誠にありがとうございます。

当組合は令和7年4月26日(土)に開催しました第31回通常総代会の決議*に基づき、利用高配当を5月12日に対象の方へ配当いたしました。

※総代会 第1号議案
第7号 剰余金処分案の内(4) 事業分量配当金

対象者について
出資組合員(正・准組合員)
令和7年1月31日時点で組合員の方が対象となります。

昨年に引き続きまして、利用高配当を実施させていただきました。今後も配当実施できるよう収益力の向上に取り組んでまいります。

第4回理事会たより

令和7年5月29日

● 報告事項

- 1 令和7年4月末各事業実績について
- 2 コンプライアンス委員会の報告について
- 3 JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について
- 4 内部管理体制にかかる指導要綱・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」の報告について
- 5 令和6年度下期苦情対応発生状況報告について(信用・共済)
- 6 信用事業における2024年度事務指導実績および2025年度事務指導計画について
- 7 JA交付金等つなぎ資金融資要項の制定について

● 付議事項

- 第1号議案 各専門委員の決定について(案)
- 第2号議案 機構改革について(案)
- 第3号議案 職制規程の一部変更について(案)
- 第4号議案 マネロン・テロ資金供与対策にかかる取組状況について(案)
- 第5号議案 米出荷前渡金について(案)

第4回監事会たより

令和7年5月29日

● 報告事項

- 1 JAバンク基本方針に基づく経営管理資料について
- 2 体制整備モニタリング報告について
- 3 令和6年度下期監事監査願末について



ロール白菜



【材料】

- ・白菜……………4枚
- ・ひき肉……………200g
- ・玉ねぎ……………1/4
- ・塩、胡椒……………適量
- ・水……………400cc
- ・コンソメ……………小さじ2

【作り方】

1. 白菜を電子レンジで600wで3～4分加熱する
2. 玉ねぎをみじん切りにし電子レンジ600wで30秒ほど加熱して冷ます
3. ボウルにひき肉と玉ねぎを入れてよく混ぜて肉だねを作る（好みで塩胡椒）
4. 白菜の上に肉だねを乗せて巻く
5. 鍋に水、コンソメを入れて沸騰したら弱火にして白菜を入れて30分程煮る

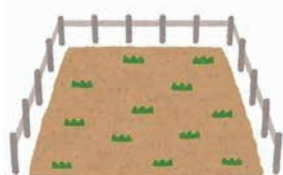
提供
境支店職員

JA茨城むつみ相続サポート情報 No.21

【相続・遺言・贈与・事業承継等】お気軽にお問い合わせください。秘密厳守致します。
土地・建物の評価を無料で相談致します！

自分名義の相続財産を調べたことがありますか？

土地・建物の評価を調べてみましょう。



相続税ってどのくらいかかるの？
事前に対策ってできるの？



相続・遺言・贈与でお悩みの方、JAが士業と連携し、手続きをサポート！

相続に関するご相談を受付専門家（税理士・司法書士等）との連携で組合員の皆様をご支援致します。
お気軽にお問い合わせください。 お問い合わせ先 JA茨城むつみ 総務企画部総務企画課 相談員 TEL 0280-87-1161
E-mail jamutsumi.kikakuka4@ja-ibaraki.jp



- ★物産館 深雪の里：魚沼産コシヒカリ100%使用したご飯と名物けんちん汁など 新鮮な素材を使用したふるりの料理が味わえます
- ★長岡花火ミュージアム：長岡花火を体感できるドームシアターで臨場感あふれる大迫力の大火火をご覧ください
- ★新潟ふるさと村：新潟名物がなんでも揃っちゃう！ 県下最大の道の駅でお買い物とご昼食をお楽しみください



長岡花火ミュージアム：ドームシアターイメージ

旅行実施日 令和7年

7月6日(日)～7月7日(月)【五霞地区】

7月8日(火)～7月9日(水)【猿島地区】

7月10日(木)～7月11日(金)【境地区】

7月13日(日)～7月14日(月)【古河地区】

7月15日(火)～7月16日(水)【三和地区】

7月17日(木)～7月18日(金)【総和地区】

- 申込金／10,000円（旅行代金に充当いたします）
- 募集人員／各班80名様（最少催行人員24名様）
- 利用ホテル／岩室温泉 ゆもとや
- 添乗員／全行程同行いたします

旅行代金 大人お1名様
(4名様以上1室利用)

39,800円

(3名様1室利用 40,800円 2名様1室利用 42,800円)

- 食事条件／朝食1回、昼食2回、夕食1回（飲み放題付き）
- 利用バス会社／サワキ観光、中山観光自動車、橋観光バス
- 行程表

日次	行程	食事
1日目	JA茨城むつみ各地 — 各地区最寄IC — 魚沼IC — 物産館 深雪の里 — 魚沼IC 7:00～8:00 途中、SA・PAで休憩をとります 見学 11:30～12:20 —— 長岡IC — 道の駅[ながおか花火館] — 長岡IC — 三条燕IC — 岩室温泉 13:00～14:00 15:30～16:00	昼食 夕食
2日目	ホテル — 越後一宮 弥彦神社 — 巻潟東IC — 新津IC — 豪農の館 北方文化博物館 8:30 8:40～9:20 見学 10:20～11:00 —— 新潟ふるさと村 — 新潟西IC — 各地区最寄IC — JA茨城むつみ各地 11:40～13:00 17:30～18:30 途中、SA・PAで休憩をとります 昼食・買い物	朝食 昼食 夕食

※この行程表は令和7年4月16日現在の予定であり、天候・交通事情またはその他の理由により、変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

お盆フェア 2025

お盆の季節が近づいてまいりました。
下記期間会場内特設コーナーにおきまして
ちょうちん、お盆用品、返礼品の一部商品をご覧頂けます。
またその場にてご注文も承っております。
どうぞ、お気軽にご来館下さい。

展示期間

6/27(金)～7/20(日)

午前9:00～午後3:00まで

会場 **JAセレモニーホールそうわ内**
古河市駒羽根711



生活部葬祭課

セレモニーホールそうわ セレモニーホールさくら
古河市駒羽根711番地

TEL.0120-590-623
TEL.0280-92-0141 FAX.0280-92-7602