

した。 また、高校の部活動では好きなバンドに影 古 河地

ではなく団体戦で がらやっていきた みんなで楽しみな チームのメンバー スに出場するなど 練習を重ねてフェ音楽部については、 も優勝すること、

たきまし



場することはもち お聞きしたところ、

ースも始めたそうです。

響を受け、音楽部に所属し、ドラムを担当し 日々努力している秋庭さんに今後の目標を 最近はベースにも興味を持ち始め、 「水泳では全国大会に出

収めています。 関東大会に出場するなど、 泳を始めました。小中学校と関東大会、全国お兄さんの影響を受けて幼稚園生の頃から水 標などについてお話しを伺うことができまし :内の高校に通う高校1年生の秋庭さんは ·回は古河地区の秋庭聡大さんに今後

区

秋 庭

聡

大さん

の

伸ばせたとき、 チームの団体戦で優勝したり、 間もの練習に励み、 大会に出場しており、高校生になった現在も ·時間半、休日は午前・午後と合わせて4市内のクラブチームに所属しており、平 とても嬉しいと話してくれま 、大変なことも多いですが、上午前・午後と合わせて4時、一厶に所属しており、平日 大変優秀な成績を 個人で記録を

軽部千代さん 第30回 昭和4年2月15日生まれ 94歳 五霞地区

- Q. 何をするのが好きですか?
- A. テレビで羽生結弦選手のスケートを見るのが好きです。顔 も好きだし、とにかくスケートが上手で、見ていて綺麗だ なぁと思います。
- Q. 思い出に残るエピソードはありますか?
- A. 15歳のときに母を早くに亡くし、私が長女なので兄弟の親 代わりをしました。20歳くらいで結婚し、旦那さんは東京 生まれ東京育ちだったので、少し話が合わないこともあり ましたが、歌を聞かせてくれたりした思い出があります。
- Q. 長寿の秘訣は何ですか?
- A. あまり無理な事をしない。家庭円満で、笑顔でいること。 孫に会うことが何よりも元気の秘訣。毎日電話もくれるし、 毎日のように会いに来てくれます。すごく気が合うし、-緒にお喋りをして笑いが絶えず、とても元気になれます。



ご飯を用意したり、洗濯をしたり、自分の身の回りのことは自分でしているという千代さん。とても明るい笑顔 で話を聞かせていただき、こちらも元気をもらえました。これからも元気でいらしてくださいね。





楽しい一日を過 も憂いも忘れ、 なって踊り今年 りみんなで輪に 島豊年音頭」を 舞踊やフラダン 輪会」の皆さん スタッフも交じ をお招きし日本 ごしました。 していただきま 人、歌謡を披露 た。最後は「猿



ビンゴ大会でお土産ゲット

ると元気に手を挙げ、プレゼント選びに大きな歓を探しては耳をすまし一喜一憂、見事ビンゴとな 字を皆さん真剣に目を凝らして、発表される番号 皆さんに感謝の気持ちを込めて施設内にて開催。 た。いつもぬくもりを利用して頂いている元気な 、が沸きました。プレゼントにはスタッフ手作り 月9日に毎年恒例の 午前の部ではビンゴ大会が行われ、カードの 「ぬくもり祭」を行いまし

みの色を皆さん楽しそうに選んでいました。 のカラフルなティッシュケースにブローチ。

午後の部では、

町内ボランティアの舞踊会

元気にみんなで恒 り祭

名が参加し、活気あふれる大会となりました。 場で開催されました。当JAでは予選を通過した34 が鉾田市のいこいの涸沼グラウンド・ゴルフコース バンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流大会 10月17日、JAバンク茨城主催による第17回JA 参加者たちは「天候に恵まれ思い切りプレー · が楽

技会を笑顔で楽しみました。 めた」「また来年も県大会に出場したい」などと競

-1- -1-

40 40 40 40 40

うございます。 ブロック上位入賞者は以下の通りです。 おめでと

6 位 2 位 5位:小林 ... : 齋藤雄二 さん さん さん (三和 (境) (三和



「ぬくもり」でなんとなく「ハロウィン」

霊を追い払うこの祭りは、今ではすっかり日本でも行事として定着しています。 10月の終わりは「ハロウィン」。外国から伝わった秋の収穫を祝うとともに悪 デイサービスセンターぬくもりでは、 そんな気分を少しでも感じてみようとハ

取り童心に帰ったような皆さん 子をくれないと悪戯するよ)」。 リック・オア・トリート 来ていませんが、 こにお菓子を入れて、まさに「ト 基調にした器を作りました。そ 聞きなれない行事にピンとは ウィンらしくオレンジと黒を お菓子を手に (お 菓

またやりたいと思いま







の品質規格検討会を10月20日、古河市の総和地区営農センターで開きました。 市 お困りのジュエリーはありませんか?

格統

一の重要性を説明し、

意見を交わしました。

サンプルを使いながら規 キャベツの出荷規格に

ついて品質基準や量目など、

品質規格検討会では、

規格を確認し、

有利販売へ繋げていきたい」と挨拶し

今回の品質規格検討会でしっかりと

と言えるように、

あるが、トータルして今年の秋冬キャベツはよかった

苦労したと思う。病害虫も多く、

猛暑による干ばつで、

開催にあたり、

同部会の舘野久男部会長は

「今年は

キャベツは特に定植からとても

管理が大変な中では

場関係者、

関係機関、

総和地区園芸部会員ら合わせて

秋冬作キャベツ品質規格検討会

\$

÷ ÷ :島野正儀

さん

(境)

JA茨城むつみ総和地区園芸部会は、

10月から出荷が開始した秋冬作キャベ

ッ

ネックレスが 切れてしまって

出荷スタート

約40人が参加。

今後の有利販売に向け、

出荷規格を統

しました。

※お問い合わせは、最寄りのJA担当者まで

秋冬はくさい出荷スター.

ーを図りました。 加し、これからの有利販売に向け出荷規格の統加し、これからの有利販売に向け出荷規格の統した。生産者、全農職員、JA職員ら約20人が参統一目揃え会を三和地区営農センターで行いま三和地区野菜生産部会は11月7日、はくさい三和地区野菜生産部会は11月7日、はくさい

大きさなどの選果基準を確認しました。認では、生産者がはくさいを手に取り、葉色や荷に繋げていってほしい」と呼び掛け、現品確今日の目揃えでしっかりと目を合わせて良品出出荷がはじまるので品質格差がでないように、栽培管理が大変だと思うが、これから本格的に栽培管理が大変だと思うが、これから本格的に利語の三村利幸部会長は「今年の夏の猛暑で

荷が続き、今年度は出荷量8万ケース(1ケース15㌔、13㌔)を見込みます。同地区の秋冬はくさいの出荷は12月中旬に出荷のピークを迎え、2月下旬まできざたとの選男基準を研討しました。



規格を確認する生産者

の品質向上に向け高温対策資材研修会を開

け、経済渉外・営農センター米麦担当職員を対象に研修。高温対策品種(にじの善近年、気候変動が米の等級に大きく影響している中で、来年度春肥料推進に向会を行いました。──茨城むつみ経済部は10月18日、本店会議室において水稲高温対策に関する研修──茨城むつみ経済部は10月18日、本店会議室において水稲高温対策に関する研修

る追肥など幅広く学習しました。
気候に適合した肥効調整型肥料、ドローンによを行った他、稲を強化する土壌改良材、現在のきらめき・ふくまる)について、情報の共有化

たい」と意気込みを語りました。行い、営農部とも連携し、米の品質向上に努め今後も管内での試験実施や情報提供を積極的にや、新たな栽培技術の必要性が高まっている。いる気温に対して、肥料銘柄のより精密な選定田中智行農業推進課長は「年々上昇を続けて田中智行農業推進課長は「年々上昇を続けて

7. る中で、ドー度を四斗性生になれる中で、ドー度を開催

組合員各位

燃料油価格応援キャンペーンのお知らせ

拝啓 師走の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当農協 各種事業に対し格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、冬の厳寒期を迎えるにあたり燃料油のキャンペーンを企画いたしました。これを機会に多くの皆様にご利用いただき燃料高騰による対策として微力ながら応援をさせて頂きたいと思います。 つきましては、組合員の皆様へ期間限定の燃料油の価格応援キャンペーンを開催致します。是非 この期間にご注文頂きます様、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 開催期間: 令和5年12月1日金~令和5年12月22日金まで (配送時間、土日祝を除く午前8時30分~午後5時)

2. 燃料油特別価格: 当用価格の 2円 引き

(※灯油、軽油、A重油のいずれか1種類のみを1回限り) (※キャンペーンご注文分につきましては数量値引きは適用外とさせて頂きます。)

○お問合せ注文先:燃料配送センター(電話:0280-87-1317)

そうだ!西 JA茨城むつみ&茨城西南医療センター 南に聞 てみよう♪ 病院共同企画 第十 _ _

Q 祖母の高血圧が既往にあります。予防できることはありますか? (2)代女性)

西南 高血圧は遺伝に加えて生活習慣の影響で発症する場合も多いため、 生活習

きる可能性があります 慣の修正を行うことが重要です。後述の生活習慣に留意すれば高血圧の発症を予防で スープを残したりすることで減塩することができます。 (塩分を控える) 醤油やソースなど食卓調味料を使う頻度や、汁物を飲む機会を減らしたり、 麺類の

野菜や果物を摂る》

糖尿病や肥満のある方は食べる量を控えるなど工夫しましょう。 な方はカリウムの量に注意しましょう。また、果物には糖分が多く含まれているため ているため、積極的に摂るよう心がけましょう。但し、腎臓病でカリウム制限が必要 野菜や果物には腎臓から塩分や水分を排出するため必要なカリウムが豊富に含まれ

《脂っこい食べ物は控えめに、魚は積極的に。》

魚は積極的に摂るよう心がけましょう。 を進行させ高血圧を発症・憎悪させてしまうため脂質の摂り過ぎに注意しましょう。 また、脂のなかでも青魚に含まれる不飽和脂肪酸は動脈硬化の予防に効果的なので 脂質を摂りすぎると脂質異常症を招くきっかけになります。脂質異常症は動脈硬化

(飲酒は控えめに)

お酒は血圧を上げる要因の一つです。適正な量を守るようにしましょう。

りやすくなってしまいます。 てみましょう。 喫煙は動脈硬化を進行させます。血管だけでなく血液も固まりやすくなり血栓を作 高血圧を予防・改善させたい場合は禁煙にチャレンジし

適度な運動を心がける》

てみましょう。 ジオ体操など軽い有酸素運動を1日30分程度がおすすめです。 適度な運動は肥満解消のみならず血行も良くしてくれます。散歩やジョギング・ラ 日常生活の中で工夫し

《ストレスを溜めない》

ましょう。また、睡眠時間をしっかりとることはストレスを和らげる方法のひとつです。 ストレスや睡眠不足も血圧を上げる要因のひとつです。ストレス発散方法を見つけ

農業者年金が に便利になります

~より加入しやすく・生活設計に応じた年金受給~

若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます (35歳未満の方は、月額1万円から加入できます)

令和4年4月から

農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります

(年金の受給開始時期を、ご自身で選択できます)

農業者老齢年金:65歳以上75歳未満

特例付加年金:65歳以上(年齢上限なし)



令和4年5月から

農業者年金の加入可能年齢が引き上げられます (60歳以上65歳未満の方も加入できます)



農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp





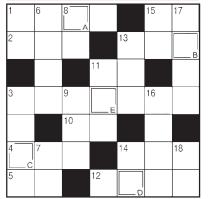
NEN





応募してわくわくプレゼントを当てよう





二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

↓タテのカギ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎― 3
- その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでくださいね
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 - 予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌 14
- 15 年越しに付きものの麺類
- チン!と鳴らすと人が来ます 16
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は 18 「辰」です

→ヨコのカギ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー?
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼き がよく食べられます
- 大好きな歌手の ―― を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実は これ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は 冷えするといわれます

10 月号の答え

В C



選者

第356号の答えは、「カラスウリ」 でした。 次の方が当選されました。おめでとうございます。

- ●田村みち子●田村みどり●藤木
- 泰宏●永塚 武雄●島田

3060404 63

行

境町長井戸二三 A茨城むつみ 務 企 画 課

に聞いてみたいことを募集します!!

④皆様の健康に関する身近な質問、西南 ③JA、その他に関するご意見、 ②氏名、 旅行で行きたいところ、 お知らせ下さい。 ご要望、とっておきの情報、 など

☆宛先は…境町長井戸2番地 (応募方法) (JA取り扱い商品)を差し上げ 締め切り 12月31日 6名の方にわくわくプレゼント 正解者の中から、抽選により 奮ってご応募ください。 JA茨城むつみ総務企画課

はがき・メール・FAX のいずれかで、上記の① 4の事項を もれなくご記入の上、ご応募ください。

E-mail: jamutsumi.kikakuka 1@ja-ibaraki.jp FAX:0280(87)6630 (総務企画課行とお書きください。)

て

●付議事項

貸出金利率表の一部改正につい

第1号議案

令和5年度上期監事監査顛末に

ついて(案

付議事項

会だより

●和5年度米集荷実績について 検結果および改善方針の概要について 4)令和5年度JA共済コンプライアンス点 9、今和5年度上期監事監査顛末書について 2)3カ年計画の進捗状況について 1)令和5年9月末各事業実績について

第10回監事会だより

令和5年10月31日

令和5年10月31日

況について ・)新3カ年計画兼自己改革工程表の進捗: **報告事項**

年末年始のATM休止のお知らせ

年末・年始の正月三が日はATMを休止させていただきます。 ご利用のお客様にはたいへんご不便をおかけいたしますが、ご理解 を賜りますようお願い申し上げます。

休止いたします。 令和5年 12月31日 (日)

休止いたします。 令和6年 1月1日(月)

1月2日 (火) 休止いたします。 令和6年

1月3日 (水) 休止いたします。 令和6年

令和6年 1月4日 (木) $8:45\sim19:00$



12月31日~1月3日にかけてお取引を希望される方は、コンビニ等 のATMがご利用いただけます。

ただし、提携先・時間帯によって手数料がかかる場合がございますの でご注意ください。

以上

【お問合せ先】JA茨城むつみ 金融部 0280-87-5170

境支店 0280 - 87 - 3604五霞支店 0280 - 84 - 0003古河支店 0280 - 48 - 1854総和支店 0280 - 92 - 0103三和支店 0280 - 76 - 0017猿島中央支店 0280-88-0251



【作り方】 ①れんこんは皮をむき2~3ミリのいちょう切りにする。

②れんこんを鍋に入れ、★を加え、弱火の火にかけれんこんが透明になるまでかき混ぜる。

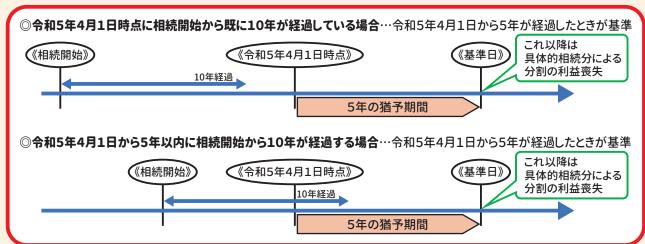
③☆の材料を混ぜて沸騰させ、冷ましてかられんこんと松前漬けセットを合わせる。

④ゆずのしぼり汁を味を見ながら加え、お好みで皮の千切りを混ぜる。

【相続・贈与・事業承継等】お気軽にお問合せください。

遺産分割に関する新たなルールが導入されました【長期間経過後の遺産分割のルール】

遺産分割を長期間放置されると、次々に世代交代が進み、多数の相続人や登記簿上の不動産名義人と実際の所 有者(相続人)とが異なるなど遺産共有状態となり、管理・処分が困難で支障がでてしまうといった問題があります。 今回、このような問題の解消を図るために相続の分割ルールが変わりました。



相続に関するご相談を受け付け専門家(税理士・司法書士等)との連携で組合員の皆様をご支援致します。 お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JA茨城むつみ 総務企画部総務企画課 相談員 TEL 0280-87-1161 E-mail jamutsumi.kikakuka4@ja-ibaraki.jp

JA茨城むつみ合併30周年特別謝恩企画

●出発日/令和6年 **2月12**日(月) 五霞地区

2月14日(水) 境地区 2月15日(木) 総和地区

2月20日(火) 三和地区

2月22日(木) 猿島地区

2月25日(日) 古河地区

旅行代金/大人お1人様

34.900円(1室4名様以上利用)

38,900円 (1室3名様利用)

39.900円 (1室2名様利用)

食事条件/朝食1回:昼食2回:夕食1回

利用宿泊施設/堂ヶ島二二一銀水

添乗員/全行程同行いたします。



金/10,000円(旅行代金に充当いたします)

利用バス会社/サワキ観光、中山観光自動車、橘観光バス

募集人員/各地区80名様(最少催行人員30名様) (ただし定員になり次第締切らせていただきます。)

-		SACO CONTRACTOR OF THE SACON PROPERTY OF THE	1	a
a.	日次	行程	食事	ä
T. C.	1	JA茨城むつみ各地 — 伊豆国 — の宮 三嶋大社 — めんたいパーク伊豆 6:00-7:00	昼夕	
のでは、	2	見 学 関い物・体態 ホテル ──河津桜まつり ── 伊豆・村の駅 ── 伊豆フルーツパーク ── 8:30 買い物・体態 鈴廣かまぼこの里 ── JA茨城むつみ各地 17:30~18:30番予定	朝昼	The second secon

昼

令和6年 月24

募集人員:60名様(最少催行人員20名様)

添乗員・全行程同行いたします。

食事条件8朝3回、昼4回、夕3回 (1日目:3日目は宴会スタイル、2日目バイキングスタイル)

利用バス会社 8 株式会社 | 交通又は同等クラス

申込締切日8令和6年1月10日休

※ただし、定員になり次第締切となります。 金810,000円(旅行代金に充当します)

おい様 48,600円 (4名以上)室利用

54.600m 57.600m

行 程 JA茨城むつみ各地: 10:00~11:00 1/24 朝 1/25 屋夕 終日、水上温泉でのんびりお過ごしください。 ~26 ホテル ——— 道の駅 [川場田園プラザ] ——— 渋川 = 朝

1/27 ガトーフェスタハラダ本社工場 ―― JA茨城むつみ各地

国内旅行条件書(要旨) 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申込みください。

3	当社が予 ただきま	的を承諾した日	承緒した日の翌日から起算して3日以内にお申込書の提出とお申込金のお支払いをしてい 行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受領したときに成立いたします。 - 人様)					
	旅行代金	1万円未満	3万円未満	6万円未満	10万円未満	15万円未満	15万円以上	
		2 ADDRESS L	0.00007001.1	40.00000011	00.00000001	00.00000011	44771100	

| お申込金 | 2,000円以上 | 6,000円以上 | 12,000円以上 | 20,000円以上 | 30,000円以上 | 旅行代金の | 旅行代金まで | 旅行代金まで | 旅行代金まで | 旅行代金まで | 旅行代金まで | 旅行代金まで | 20%まで |

原刊代金家で、原刊代金家で、原刊代金家で、原刊代金家で、原刊代金家で、展刊代金家で、展刊代金家で、

株研代金の大阪会社の前日から起降してきかのぼって14日目にあたる日より前(お申込が開際の場合は当社が指定する前日までに)に支支払いいただきます。

5、施订代金に含まれるもの、
新行日程に明大し金道機関の運賃・料金(注釈のないかきり普通原)(二の運賃・料金には、運送機関の運賃・料金(活取の水があり来なる場所である。一定の場所となっ一定の条件下に限しあららる所では、一部に変すれるものは、またする場所である。一定の場所となっ一定の条件下に限しあららる所では、一部に変すれるものによっても必要がある。

6、施行金ので表すないより、一般の実施である。

旅行中の個人的性質の設費用(お客様ご自身の電談料その他適信料、ホテルでの小物代、追加飲食料、運送機同の定める有料手物物料、の付等)、運送機関の定める有料手物物料、の付等)、運送機関の度が付加運賃・料金、オブショナルブラン(別途料金)の必要・宿泊費、日本国内の空港施設使用料等。(ただし空港施設料を含かべいることを明示したコースを除きます。)

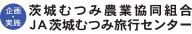
取取解 契約成立後、お客様のご都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払い がなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人間につきなのの非常で取消料または同間の適 またが、当またが、最近人後のご協に一面のを経済が対象を指するは最近に対象して がしておた。または、最近人後のご協に一面のと概念が対象を指する場合には、当場では のこまれた人数の変更に対するを翻作金を申し受ける場合があります。 第二機関等の(1首・1至あたり 組織発生 1一人名の変更も右記を対する対象となります。

出発日・コース等の変更も右記取消料の対象となります。 オプショナルブランおよび宿泊資等各種追引をも右記料率による取消料が利用日を基準として別途 ※関土やロボールが、とで開始後の際が料け、100%となります。

利用されます。たたし、前门所知後の4次月4日は100万となります。							
	区分	取消料(お一人様)					
	1)21日前までに解除の場合(日帰り旅行にあっては11日目)	無料					
旅行開始日の	2)20~8日前までの解除(日帰り旅行にあっては10日目)に解除の場合(3~6を除く)	旅行代金の20%					
前日から	3)7~2日前に解除の場合(4~6を除く)	旅行代金の30%					
	4) 旅行開始日前日に解除の場合	旅行代金の40%					
	5)旅行開始日当日の解除の場合(6を除く)	旅行代金の50%					
/	6)旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%					

○. 旅行条件の基準 本旅行条件は2023年11月15日を基準日として作成しております。
 9. 個人情報の取扱について 計社の個人情報の取扱の対象が詳細については、地域中

~ 国内旅行総合保険加入のおすすめ~ より安心してご終行いただくためにも、ご旅行中の麻気や継承・盗難などに備えて、 国内旅行総合保険に加入されることをおすかめします。国内旅行総合保険に加入されることをおすかります。国内旅行総合保険に加入されることをおすかします。



茨城県知事登録第2種旅行業者第2-498号 〒306-0404 茨城県猿島郡境町大字長井戸23

TEL.0280-87-6623 総合旅行業務取扱管理者:金久保

JAだより茨城むつみ 第358号/2023年12月1日発行/発行所 茨城むつみ農業協同組合/発行者 代表理事組合長 石塚 克己/編集 総務企画部総務企画課 〒306-0404 茨城県猿島郡境町長井戸23/TEL0280-87-1161 FAX0280-87-6630/URL https://www.jamutsumi.com/ E-mail jamutsumi.kikakuka1@ja-ibaraki.jp