

あすを拓く みどりの新しい風

# むつみ

2022

9

No.343



JA茨城むつみのHPを  
ご覧いただけます!



五霞地区

植竹 孝夫さん

主に作っている作物 米

美味しいお米をお届けするために、  
暑さに負けず頑張っています!

# 輝く人

猿島地区 野仲 知樹さん

今回は猿島地区でおいしい様から受け継いだチンゲン菜の栽培・出荷にまい進する、野仲知樹さんにお話を伺うことができました。  
チンゲン菜を育てるうえで、もつとも気を付けていることは虫や病気の発生を抑えることで、極力農薬を使わなくていいように消毒を行う時間帯をしっかりと見極めていっています。

年間を通して栽培・出荷を行えることがチンゲン菜のいいところと話す一方で、定植をするには気温が30度を超えてはならないため、連日の猛暑と雨量の少なさにはとても悩まされていると教えていただきました。

チンゲン菜を主な作物とする上で、「地道に同じことを繰り返すことができる根気強さがないと続けていくことが難しい」と話す野仲さん。肥料・農薬の使用量を最低限にとどめ、今の畑で100%の収穫ができるように効率よく作業を行いたいと直近の目標について語りました。

また「すぐには無理かもしれないけれど、数年のうちにはカリフラワーの栽培・出荷にも挑戦してみたい」と新しい作物を育てることも意欲的。これからもご家族仲良く農業を続けていってください。



## 長寿バンザイ

第17回 一木 登一さん  
昭和9年12月1日生まれ 87歳  
総和地区

Q. 趣味はなんですか？

A. 退職後に始めた書道です。最近は書いていませんが、13年くらい書き続け、準師範の資格を取得しました。書道していると、心が清らかになりますね。

Q. 毎日続けていることはありますか？

A. 毎朝、家族全員分のお茶を入れてあります。お茶はその日の難除けと思い、お茶を1杯飲むくらいの余裕を持って学校や職場に行っておきたいと思い、ずっと続けています。

Q. 最後に長寿の秘訣を教えてください！

A. 贅沢はせずに粗食を心掛け、健康には気を付けています。

他にも沢山のお話を聞くことができ勉強になりました。これからもお身体に気を付けて元気でいらして下さいね。



## 年金友の会、大相撲古河場所を楽しむ

J A茨城むつみは8月11日の山の日に、古河市の「イーエスはなもも体育館」で開催された、「令和4年夏巡業大相撲古河場所」に協力団体として参加し、地元産コシヒカリ玄米10俵を日本相撲協会へ贈りました。  
当JAでは近年のコロナ禍の影響で、企画旅行や観劇会といった行事の開催を断念していた年金友の会会員の皆様に、地元で行われるイベントを楽しんでもらおうと観戦の案内をさせていただきました。

古河場所のプログラムは大相撲本場所とは異なる内容となっており、公開稽古、幕内取り組み、太鼓、相撲甚句、初っ切り、弓取り式など盛りだくさん。

間近で観る力士への感動や随所に盛り込まれた笑いの要素に、友の会から参加した108名をはじめ、観客席は大盛り上がりでした。



気迫を込めた表情を見せる横綱照ノ富士



力士の千代丸(西前頭十七枚目)に米俵を手渡す谷島常務

【お詫びと訂正】むつみだより8月号「表紙」で、古河地区野菜生産部会のみなさん となっておりますが、正しくは なす生産部会 でした。お詫びと訂正を申し上げます。

## 境地区で3年ぶりグラウンド・ゴルフ大会開催

J A茨城むつみ境地区年金友の会は7月14日、境町にあるふれあいの里グラウンド・ゴルフ場で、第11回J A茨城むつみ境地区年金友の会グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

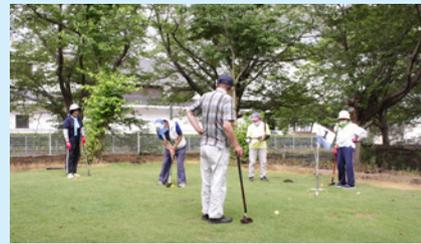
開会にあたって境地区年金友の会の横堀正会長は「新型コロナウイルス感染症の影響で去年とおとしは大会開催をあきらめなくてはならなかった。予断を許さない状況で、3年ぶりに実施することができ大変嬉しく思う。熱中症の危険性もあるので、体調には細心の注意を払い、楽しんでプレーしてもらいたい」と挨拶しました。

参加者たちは「心地よい風が吹く中、雨にも降られずにプレーができて気持ちよかった」「試合は緊張するけどやっぱり楽しい」などと久々の競技会を笑顔で楽しみました。

競技の結果、優勝は青木すみ子さん、準優勝島野洋子さん、第3位半村伴寿さんとなりました。この他にホールインワンを決めた方にホールインワン賞、最高齢出場者である染谷政男さんには特別賞が贈られました。



左から、準優勝：島野洋子さん、優勝：青木すみ子さん、第3位：半村伴寿さん



## 「ごか支店だより」が大賞を受賞

茨城県中央会が主催する令和3年度『支店だよりコンテスト』において、J A茨城むつみ五霞支店が大賞を受賞しました。

石塚組合長より表彰状を授与された曾根支店長は「組合員の皆さまのことを第一に考えて作り続けたごか支店だよりが、このような形で評価されて本当に嬉しい」と語りました。



## かんしよ 甘諸産地を視察

J A茨城むつみは7月6日、職員による視察をJ A水戸管内の大洗地区で行いました。

同地区は農作物のうち、甘諸が約8割を占めている地域で、現地の生産者・J A職員・全農職員同行のもと、圃場や出荷施設を巡回しながら、栽培時の注意点や現況等の説明を受けました。

現地生産者は問題病害である「基腐病もとくろびょう」について、「この病気は現在の私たちにおける新型コロナウイルスのようなもので、甘諸にとって大変強いものだ」と語りました。

視察の後、当J A本店にて経済渉外職員らで内部研修会が実施され、注意喚起・防除指導を行うっていくことに加え、今後管内で甘諸栽培をされる生産者のみならずのサポート役をしっかりと務めて行くことが方針として定められました。



視察内容を基に内部研修会を行う経済渉外職員

## 米の収穫に向け、病害虫調査を実施

J A茨城むつみは8月5日、本格的に始まる米の収穫シーズンに向けて、管内各地の水田で病害虫の調査を行いました。

現地では、坂東地域農業改良普及センター職員から、調査対象になる病害の特徴や見分け方、虫の捕獲方法などについて説明がありました。また、捕獲した虫は当J A本店で仕分けされ、種類や数が確認されました。

実際に調査を行った職員は「田んぼに入ると水分を多く含んだ土壌に足を取られてしまい、立っているだけでも大変だった。病害や害虫の調査が行えたことに加えて生産者の方々のすごさも改めて実感でき、有意義な調査になったと思う。これから始まる米のシーズンに向けて全力でサポートしたい」と力強く意気込みました。

総評で坂東地域農業改良普及センターからは「近年県内でも発生がみられるカメムシ類やウンカ類、紋枯病が見られた。紋枯病については、原因となる菌が翌年以降も残留するので、農家の皆さんにこまめな防除をお願いしていきたい」と話がありました。

新米の収穫は8月下旬ごろから始まり、9月中旬ごろにピークを迎えます。



捕獲した虫を仕分けする職員たち

## 「体温測定顔認証カメラ」を導入



JA茨城むつみ  
は7月下旬、新型  
コロナウィルス感

染拡大防止対策の一環として、  
葬祭課（セレモニーホールさくら）に、カメラで体温を測定する「体温測定顔認証カメラ」を設置しました。これは、JA共済地域貢献活動の一環として行いました。



## 猛暑を吹き飛ばせ！

### 「ぬくもり」で「納涼祭」

「デイサービスセンターぬくもり」では夏の盛りの8月5日、利用者の皆さんと毎年恒例の「納涼祭」を行いました。イベントが少なく寂しい昨今を盛り上げようと、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、利用者の皆様に楽しんでもらうために企画しました。

本物のスイカを使った「スイカ割り」をして旬の甘いスイカを味わった後は、縁日をイメージした「ヨーヨー釣り」や「綿菓子」を楽しみ、午後からはくじ引き大会でちょっとしたお土産を選びました。



最後は町内のボランティア「五輪会（いつわかい）」の皆さんに、太鼓のリズムに乗って盆踊りや日本舞踊を披露していただきました。スタップも踊りの輪に混ざり、利用者の皆さんも負けじと手拍子を打つなど、参加者一同童心にかえって盛りだくさんの一日を楽しみ過ぎてしまいました。コロナ禍が収束した後には利用者の皆さんとまた、マスクなしの笑顔で盛り上がりたいたいです。

JAグループ  
共栄火災

安心をひとつの保険にパッケージ

# JA 安心倶楽部

標準傷害保険

## ●こんなときに保険金をお支払いします。



自転車・バイクで転倒し、入院した。  
自転車で通行人にケガをさせてしまった。  
旅行中にカバンを盗まれてしまった。  
地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。  
新型コロナウイルスに感染し入院した。

補償期間：令和5年1月1日(日)より1年間  
募集期間：令和4年9月20日(火)より令和4年10月25日(火)

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。
- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JAの組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：茨城むつみ農業協同組合  
茨城県猿島郡境町長井戸 23 TEL 0280-87-5172

被災時の諸費用や熱中症・食中毒、  
特定感染症(NEW! 新型コロナウイルス含む)も補償する  
充実プランをおすすめします!

保険金の種類	保険金額	
	基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害)		
傷害死亡保険金	120万円	240万円
傷害後遺障害保険金 第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、 保険金額の78%～100%をお支払いします。	60万円	※2 120万円
傷害部位・症状別保険金 ※1 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支 払倍率(1～120倍)を集めた額をお支払いします。	3,000円	※2 3,600円
個人賠償責任保険金 (電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)	1億円	2億円
携行品損害保険金 (自己負担額3,000円)	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円	300万円
法律相談費用保険金	10万円	10万円
災害生活支援費用保険金	—	100万円
年間保険料	15,800円	21,000円

※1 天災補償付  
※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償  
(NEW! 新型コロナウイルス含む)付 **プラス** オプションで補償します

オプション	保険金額
ホールインワン・アルバトロス費用保険金	20万円 (年間オプション保険料2,110円)

※ ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことができません。

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社  
B 20-0502-20210619

そうだ！西南に聞いてみよう♪ (第六回)

Q 20歳頃から度々膀胱炎に悩まされています。寝るとき腰の下にボールを当てて寝ると良いと聞き実行していますが、先日も膀胱炎になり薬を服用しました。今後も膀胱炎に一生悩まされるのでしょうか。(70代女性)

A 西南 腰の下にボールを当てて寝るといった予防方法は聞いたことがありません。膀胱炎を繰り返す原因として、

- ・投薬した抗生剤が合っていない。
  - ・発症しやすい生活習慣がある。
  - ・膀胱炎の原因となる疾患が隠れている。
  - ・などの要因があります。
- 予防方法としては、
- ・水分を多めに取る。
  - ・尿を我慢しすぎない。
  - ・陰部を清潔に保つ。
  - ・排尿や排便後は前から後ろに拭く。
  - ・などが推奨されています。

Q 爪が二枚爪や三枚爪になってしまったので、ケアの方法を教えてください。(60代女性)

A 西南 ①爪やすりを使って爪の長さを整えましょう。爪切りを使用したい場合は、爪をふやかして入浴後に切ることをおすすめします。

②保湿しましょう。ハンドクリームは、手だけでなく爪までしっかり塗り込むようにしましょう。

③爪を補強しましょう。爪を薄く削って滑らかにしてからマニキュアを塗って、割れた爪を補強しましょう。

Q 歩くとき膝が痛みます。良い運動法や痛みを和らげる方法がありましたら教えてください。(80代男性)

A 西南 膝の痛みを和らげる方法についてですが、まずは膝裏の筋肉の柔軟性をだしていきましょう。椅子に座り片足を延ばして膝を地面にむけて押していきます。この時に、つま先を天井に向けてより伸ばすことができます。

次に運動ですが、身体を支えるために重要な膝上の筋肉を鍛えましょう。背もたれのある椅子に座って膝の曲げ伸ばしを行います。この時に、ゆっくり行うとより効果的です。膝上の筋肉に力が入っていることを確認しながら行いましょう。

ほかに膝の痛みを減らすために体重を落とすことが重要と言われています。杖を使用し膝の負担を減らしながら歩くノルディックウォークもお勧めですので継続してみてください。

もうすぐ秋のお彼岸です。  
初彼岸を迎えられる皆様にご案内させていただきます。

どうぞお彼岸のご準備は  
JAセレモニーにご用命下さい。

— 秋の彼岸 —

秋分の日を中日として、前後3日間を合わせた7日間です。

彼岸入り	9月20日(火)
中日(秋分の日)	9月23日(金)
彼岸明け	9月26日(月)

初彼岸用  
お返し物  
のご案内

定価より **10%OFF**

■各種取り扱っております。



1,080円(税込)



1,080円(税込)



1,620円(税込)



1,650円(税込)

■下記の商品は一例でございます。

※申し込み締切日  
令和4年9月9日(金)

- 納品がお彼岸に間に合わないことがありますので、お早めのご注文をお願い致します。
- 在庫切れの際はご容赦願います。
- 商品は残品をお引き取り致しますので、多少多めにご注文下さい。
- 商品によっては、色・柄・内容等が変わることがありますのでご了承願います。
- 環境保護の一環として、包装を一部省略させていただくことをご了承願います。

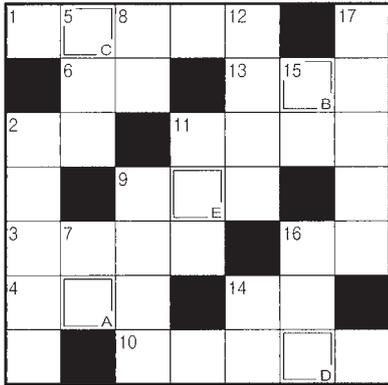
お問い合わせはお気軽に

生活部 葬祭課  
セレモニーホールそうわ  
セレモニーホールさくら

フリーダイヤル **0120-590-623**  
TEL.0280-92-0141 FAX.0280-92-7602  
古河市駒羽根711番地

# 応募してわくわくプレゼントを当てよう

## クイズ



二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ↓タテのカギ

- 2 令和4年9月23日は—の日。国民の祝日です
- 5 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が—を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために—簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです！
- 16 長く続けると足がしびれることも
- 17 — コーヒー、— フットボール

### →ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ—科の植物にオトコエシというのもあります
- 2 頭隠して—隠さず
- 3 すいっちょんと鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともうかるかも
- 10 フェルメールの代表作『真珠の—の少女』
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 菓の—は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると

### 7月号の答え



### 当選者

第341号の答えは、「アブラゼミ」でした。次の方が当選されました。おめでとうございます。

- 木村 義平 ●梁谷 篤志 ●森谷 正江
- 関口 初 ●宇都木利之 ●菊地 守

☆宛先は：境町長井戸23番地  
J A 茨城むつみ総務企画課

●締め切り 9月30日(必着)

●正解者の中から、抽選により6名の方にわくわくプレゼント(JA取り扱い商品)を差し上げます。奮ってご応募ください。

① 氏名、住所、職業、年齢、TEL  
② JA、その他に関するご意見、ご要望、とっておきの情報、旅行で行きたいところ、などお知らせ下さい。

③ 皆様の健康に関する身近な質問、西南に聞いてみたいことを募集します!!

63 3060404  
境町長井戸二三  
J A 茨城むつみ  
総務企画課  
行

はがき・メール・FAXのいずれかで、上記の①～④の事項を  
もれなくご記入の上、ご応募ください。  
E-mail : jamutsumi.kikakuka1@ja-ibaraki.jp  
FAX : 0280(87)6630 (総務企画課行とお書きください。)

### 第7回理事会だより

●報告事項

- 1 令和4年6月末各事業実績について
- 2 令和4年コンプライアンス委員会の報告について
- 3 J A L M 委員会の報告について
- 4 J A 住宅・リフォームローン「とくとくプラン」融資要領の制定について
- 5 令和4年度ポジヨレ・ヌーヴォー推進要領について

●付議事項

- 1 茨城県各連合会の役職の変更について(案)
- 2 育児介護休業法の一部変更について(案)
- 3 個人情報保護法関連規程の改正について(案)
- 4 ヘルプライン運営要領の全面変更について(案)
- 5 茨城県信用農業協同組合連合会への出資について(案)
- 6 金融機関(日証信託銀行株式会社)への貸出について(案)
- 7 施設の処分(売却)について(案)

令和4年8月9日

## 農業用ビニールシートが 新幹線・在来線列車を止める ことがあります

過去に、強風により飛散した農業用マルチフィルム等が  
新幹線・在来線の架線にからまり列車の運行ができなくな  
る事象が発生しております。




「飛来物による列車遅延や運休はご利用するお客様に多大なご迷惑と損害等」に繋がります。是非ご理解を頂き、**鉄道沿線で農業用マルチフィルム等を使用するときは、強風により飛散しないようにご配慮ください。**皆様のご協力をお願いいたします。

【お問合せ・連絡先】

在来線 大宮電力技術センター TEL 048-641-0725

新幹線 首都圏新幹線電力技術センター TEL 048-652-7683



# 米粉で作る 野菜たっぷりチヂミ

## 【作り方】

- 1 ボールに米粉と片栗粉、鶏がらスープの素を入れて混ぜ、そこに牛乳を加えてさらによく混ぜる。
- 2 生地に切った野菜と桜エビを加え、全体が均一になるまで混ぜる。
- 3 フライパンを中火で熱してごま油をひき、生地を入れて3～4分ほど焼く。
- 4 ひっくり返してさらに焼き、全体が良い焼き色になったら完成。

## 材料（4人分）

- ・米粉……………50g
- ・片栗粉……………大さじ1
- ・鶏がらスープの素…小さじ1
- ・牛乳……………大さじ2
- ・ニラ……………1/2束
- ・ニンジン……………1/3本
- ・玉ねぎ……………1/4個
- ・キムチ……………50g
- ・桜エビ……………大さじ2
- ・ごま油……………大さじ2～3

## 【下準備】

- ・ニラとニンジンを3センチほどの細切りにする。
- ・玉ねぎを薄切りにする。
- ・キムチは粗く刻む。

☆米粉を使用しているのではカリッと、中はモチットとした食感が楽しめます。チーズを入れるなどのアレンジするのもオススメです。子どもにはおかずとして、大人にはおつまみとしてピッタリな一品です！



## 提供者

境地区営農センター

野口 千湖 さん

## グリーンピズ☆カリュー期間限定キャンペーン

雨による土壌水分改善!!

NET 15kg



ネギで使用

水はけが悪く過去3年間生育不良

グリーンピズ施肥で順調に収穫!



ナスで使用

拡大写真

施肥区

無処理区

施肥区

無処理区

グリーンピズ施肥で枯れずに最後まで収穫!



春白菜で使用

圃場は毎年株腐れが多発するがグリーンピズ施肥により株腐れ無く収穫できました。

10アールあたり5袋施用で生育に効果!

供給価格 2,365円(税込)

10袋購入の方に+1袋進呈!

申込期間: 令和4年9月1日~11月末まで

※11月1日以降 供給価格が変更になる可能性があります。

数量  
限定!!

## 農薬窓口相談会 開催のお知らせ

本年度第3回目となる農薬窓口相談会を下記のとおり開催致します。

なお、当日は農薬相談とともに重点品目に限り、「特別価格」を設定してご提供致しますので、お立ち寄り下さい。

## 令和4年度9月 農薬窓口相談会開催日

地区名	開催日	開催場所
境地区	9/2(金)	境配送センター
五霞地区	9/2(金)	五霞配送センター
三和地区	9/22(木)	三和営農センター選果場
猿島地区	9/22(木)	猿島中央配送センター
総和地区	9/28(水)	総和配送センター
古河地区	9/29(木)	古河支店

※開催時間は、9時～3時までとなります。



終身年金で  
安心!

# 農知 つて得する 農業者年金

農業者の方は、**国民年金の上乗せの  
公的な年金「農業者年金」**に加入して  
安心して豊かな老後を!

ポイント

1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く。）である20歳以上60歳未満の方が加入できます。

高齢農家世帯の家計費は、月額約24万円というデータがあります。

国民年金の支給額は、最大で一人あたり月約6万5千円。これを夫婦でもらっても毎月約10万円の赤字ですので、国民年金の上乗せ年金として農業者年金に加入しましょう。

ポイント

2

一定の要件を満たす方には、  
月額最大**1万円の保険料補助**

ポイント

3

加入で大きな節税効果!  
保険料は**全額社会保険料控除の対象**

詳しくは…

<https://www.nounen.go.jp>

